

# Seminarangebot mit Inhalt untersetzt:

## Seminar 1

### Natur & Kunst als Kraftquellen

**Seminarleiterin: Ilka Arnhold, Psychologin und Kunsttherapeutin**

**Zielgruppe: offen für alle**

Wir genießen vier Tage lang den Sommer und die bezaubernde Landschaft um den Lugsteinhof. Naturerfahrungen zu verschiedenen Tageszeiten, Bewegung wie Entspannung an frischer Luft öffnen die Sinne. Es wird Zeit und Muße sein, zu beobachten, die Wahrnehmung zu schärfen und sich von den Farben und Formen in der Umgebung inspirieren zu lassen. Ausreichend Material lädt in bewährter Weise zu kreativem Schaffen in unser Atelier "Grünkraft".

Künstlerische Begabung oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Freude an der Natur und Experimentierlust schon.

#### **Bitte mitbringen!!**

Alte Kleidung/ Kittel

Anfallende Materialkosten 5,00 € pro Person, diese sind im Seminar zu zahlen.

## Seminar 2

### Forschen und Staunen rund um das Phänomen „Zeit“ – ein Projekt mit Kita, - Hort – und Grundschulkindern gestalten

**Seminarleiterin: Maya Hohle, Dipl. Chemikerin, Trainerin „Haus der kleinen Forscher“**

**Zielgruppe: Horterzieher/innen und Grundschullehrer/innen, Erzieher/innen in Kindergärten**

Was ist eigentlich Zeit? Lässt sich Zeit nur an Uhren ablesen? Kann man Zeit sehen oder fühlen? Hinterlässt Zeit Spuren? Ist Zeit nachhaltig und was kommt nach dem „Jetzt“?

Diesen und noch vielen weiteren Fragen werden wir, ganz praktisch, draußen und drinnen nachgehen. Lassen Sie sich zu einer Zeitreise inspirieren und seien Sie neugierig ...

Wir werden das Thema „Zeit“ gemeinsam aus verschiedenen Perspektiven erschließen und uns mit dem Forschen und Experimentieren als methodisches Vorgehen auseinandersetzen. Sie können viele Anregungen für Ihre Projektarbeit oder Ihren Unterricht mitnehmen.

Der Workshop bietet eine kleine Auswahl des Bildungsangebotes der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ an. Das Angebot lehnt sich inhaltlich an den sächsischen Bildungs- und Lehrplan an.

Für den Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

#### **Bitte mitbringen!!**

Bilder-, Sachbücher rund um das Thema „Zeit“ und eine Schere.

Anfallende Materialkosten 2,00 € pro Person, diese sind im Seminar zu zahlen.

## Seminar 3

### EINMAL UM DIE GANZE WELT! – VOL. 2

### PRAXISERPROBTE IDEEN ZUR NACHNUTZUNG FÜR VOR- UND GRUNDSCHULE

**Seminarleiter: Rainer Püschel, Diplomlehrer für Schulmusikerziehung und Rhythmik**

**Zielgruppe: Lehrer\*innen Grundschule, Erzieher\*innen**

Gibt es am Südpol Musik? Aus welchem Land kommt eine „Troika“? Kann man mit einem Luftballon Rock´n´ Roll tanzen? Was passiert, wenn ein Pinguin Cha-Cha-Cha tanzt?

Auf diese und andere musikalisch-rhythmische Fragen gibt es im Seminar eine Antwort. In zwangloser Atmosphäre probieren wir neue Ideen für die Praxis aus, die sicher auch Ihre Kinder begeistern

werden! Die Reise führt uns weiter, es werden uns andere, neue Länder tangieren (wie z.B. Mexiko, Italien, Nordpol...). Neu interessierte Teilnehmer\*innen sind ebenfalls herzlich zu dieser Reise eingeladen.

#### **Inhalte:**

- Materialerfahrung Luftballon
- Bewegungsspiele
- neue themengebundene Kinderlieder
- Kindertänze aus aller Welt in verschiedenen Schwierigkeitsstufen
- Erstellung eigener Choreographien
- kreative Umsetzung klassischer Musik in Bewegung

#### **Seminar 4**

#### **Stress lass nach! Strategien zur Stressbewältigung durch Bewegung und Entspannung**

**Seminarleiter:** *Andy Schönbeck, Diplom-Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Rückenschullehrer, dvct zertifizierter Coach;*  
**Zielgruppe:** *offen für alle*

#### **Inhalte:**

- Gesundheitscoaching
- PMR (progressive Muskelrelaxation)
- Einfache Körper- und Entspannungsübungen
- Outdoorfitness
- Lebensbalance

#### **Bitte mitbringen:**

- bequeme Sportkleidung für drinnen und draußen
- Regenjacke/ Jacke
- Handtuch als Unterlage
- warme Socken
- Sportschuhe für draußen
- Sportmatte (wenn vorhanden)

#### **Seminar 5**

#### **Verfahren der Verbeamtung**

#### **Vor dem Gipfel - das Beamtenverhältnis kommt!**

**Seminarleiter:** *Thomas Neie, Rechtsanwalt*

**Zielgruppe:** *Mitglieder in Personalräten, Lehrer\*innen aller Schularten*

- Kann ich einen Antrag auf Verbeamtung stellen?
- Bis wann muss über diesen Antrag entschieden werden?
- Was kann ich tun, wenn der Antrag auf Verbeamtung abgelehnt wird?
- Was passiert, wenn sich die Entscheidung über den Antrag verzögert, weil die gesundheitliche Eignung (noch) nicht feststellbar ist?
- Wie ist mit Fällen umzugehen, in denen die gesundheitliche Eignung für die Verbeamtung streitig bleibt?
- Wie läuft das Verfahren der Verbeamtung ab?
- Rechte und Pflichten der Beamten
- Beihilfe- und Versorgung - am Überblick
- Disziplinarrecht

Freuen Sie sich auf interessante und bewegte Tage im Erzgebirge!

#### **Bitte mitbringen!**

**Festes Schuhwerk und entsprechende Kleidung zum Wandern**

## **Seminar 6 Senior\*innen mischen mit**

**Seminarleiter: Hartmut Jeromin**  
**Zielgruppe: Senior\*innen aller Bereiche**

**Mit folgenden interessanten Inhalten möchten sich die Senior\*innen beschäftigen:**

- Gewerkschaftspolitik
- Exkursion zu den Bergwiesen u. dem Bergbaumuseum
- Sicherheit im Alter
- Rente - ev. auch Rentenbesteuerung

### **Bitte mitbringen!!!**

Festes Schuhwerk

## **Seminar 7 Praxiskurs Tagungs- und Eventfotografie**

**Seminarleiter: Bernd Hahn**  
**Zielgruppe: offen für alle**

Digitale Kameras sind heutzutage nicht nur erschwinglich, sondern allgegenwärtig. Dennoch bleibt es eine Herausforderung, gute Fotos zu erstellen. In diesem Seminar wollen wir ausgehend von den theoretischen Grundlagen des Fotografierens im Austausch mit euch und euren Erfahrungen eine fotografische Dokumentation des Bildungscamps erstellen.

Themenblöcke:

### **1. Theorie des Fotografierens**

- Kamerateypen und -technik
- Verschlusszeit, Blende und ISO
- Scharfstellen/Autofokus
- Weißabgleich

### **2. Praxis der Tagungsfotografie**

- Arten der Fotografie
- Bildausschnitt
- Personen in den Fokus nehmen
- in Innenräumen fotografieren
- Gruppenfotos

### **3. Bildbearbeitung**

- Bildbearbeitungssoftware (Lightroom, GIMP und Photoshop)
- Datenspeicherung und -austausch

### **Bitte mitbringen!!**

Eigene Fotoapparate (Ladegeräte nicht vergessen)

Laptops mit Bildbearbeitungssoftware (soweit vorhanden)

## **Seminar 8 „Persönliche Autorität – Körpersprache und Präsenz im Unterricht“**

**Seminarleiter\*innen: Martina Winkler, Josip Culjak**  
**Zielgruppe: Lehrer\*innen aller Schularten**

Welche Ausstrahlung habe ich durch meine Körperhaltung, Mimik, Gestik und Stimme? Wie wirkt mein Kommunikationsverhalten auf die Schüler/innen?

Als Lehrer/in befinden wir uns in einer Führungsposition. Viele Lehrer/innen fühlen sich verunsichert, wie die Führungsposition im Schulalltag umgesetzt werden kann. Es geht darum, Wege aufzuzeigen, wie wir uns unserer persönlichen Autorität bewusst werden. Wie schaffe ich es in schwierigen Situationen deeskalierend und wertschätzend konfrontativ mit den Schülern umzugehen, ohne dass der Lehrer und der Schüler „das Gesicht verlieren“. Zwei Pole sind dabei für den Lehrerauftritt notwendig: die Durchsetzungsfähigkeit und die Wertschätzung. Beides wird anhand von Beispielen und Übungen thematisiert.

Welche Rolle spielt meine Präsenz und meine innere Haltung?

Für die innere Haltung wird der Hoch- und Tiefstatus aus dem Improtheater für den Unterricht erklärt. Aus einer gestärkten inneren Haltung gelingt es, nach außen flexibler und ausgeglichener zu agieren.

In Verbindung mit einer Lehrerin aus der Praxis und des Know hows eines Schauspielers werden Unterrichtssituationen nachgestellt und analysiert. Die Teilnehmer erhalten so konkrete Hilfestellung für die Unterrichtspraxis.

Ziel:

Sensibilisierung und bewusster Einsatz der Körpersprache  
Bewusstwerden und Stärkung der persönlichen Autorität  
Stärkung des Lehrers als Führungsperson

## **Seminar 9**

### **Konflikte erkennen, verstehen und „lösen“**

***Seminarleiterin: Franziska Stange Pädagogin für E-Learning und neue Medien/  
Soziologie/Interkulturelle Kommunikation (M.A.) / Schulleiterin Bildungsinstitut***

***Zielgruppe: Alle Interessierten, die Widerstände und Konflikte erfolgreich bewältigen wollen.***

Wo Menschen mit unterschiedlichen Interessen, Ansichten, Zielen, Gewohnheiten, Gefühlen und Wahrnehmungen zusammenkommen, gehören Konflikte zum Alltag – sie sind quasi unvermeidbar. Werden kritische Situationen jedoch frühzeitig erkannt, stehen die Chancen gut eine konstruktive Lösung zu finden und Beziehungen nachhaltig zu verbessern. Im Seminar erfahren Sie, wie Konflikte entstehen, warum sie eskalieren und wie sie sich vermeiden lassen. Sie lernen Techniken für den lösungsorientierten Umgang mit Konflikten – Kommunikations-techniken zum Führen konstruktiver Gespräche, und erfahren, welche Rolle individuelle Interessen und Bedürfnisse in Konflikten spielen.

**Methoden:** Theoretischer Input und praktische Übungen