

Seminarangebot für den Fachbildungstag Bildung in Konfliktsituationen am 08.10.2022

Seminarnummer	Seminar	Referent*in
Seminar 1	<p>"Professioneller Umgang mit Stress und Motivation im pädagogischen Alltag"</p> <p>Im Seminar beschäftigen wir uns mit folgenden Punkten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stress haben oder machen • Techniken der Stressbewältigung • Selbstmanagement • Umstrukturierung eigener Denkweisen • Grundlagen der Motivation • Persönliche Motivationssteigerung • Erfahrungsaustausch 	<p>Ramona Wiedemann (Lehrerin, Fachkraft für Sozialwesen, Beratung und Coaching von ADHS-Erwachsenen, Bildungsreferentin in der Jugendsozialarbeit)</p>
Seminar 2	<p>"Arbeits- und Tarifrecht für Erzieher*innen und Sozialpädagog*innen"</p> <p>Gemeinsam werden wir uns die arbeits- und tarifrechtlichen Grundlagen für den Erzieher und Sozialpädagogikbereich näher anschauen. Ausgehend von den theoretischen, gesetzlichen Grundlagen betrachten wir die praktische Umsetzung an den Einrichtungen und wollen Möglichkeiten zur Problemlösung schaffen. Unser Ziel ist es dabei, das nötige Grundwissen zu schaffen, um das Arbeitsklima zu verbessern und Sicherheit im Umgang mit Regeln und Vorschriften zu schaffen. Dafür gibt es viele Praxisbeispiele. Zudem gehen wir gerne auf eure persönlichen Fragen und Probleme ein.</p>	<p>Karin Matz (Gewerkschaftssekretärin der GEW Sachsen BV Chemnitz)</p> <p>Simone Uhlig (KiTa-Leiterin, Personalrätin)</p> <p>Sonja Riedel (Erzieherin, Personalrätin)</p>

<p>Seminar 3</p>	<p>"Verhalten und Selbstschutz gegen Gewalt durch Kinder und Jugendliche in Bildungseinrichtungen"</p> <p>Immer wieder gibt es in Bildungsbetrieben (egal ob Schule, KiTa oder Hort) herausfordernde Situationen für Pädagog*innen. Oftmals werden diese mit psychischer und physischer Gewalt konfrontiert. Wir wollen in diesem Seminar die rechtliche Lage analysieren. Dabei gehen wir im Anschluss auf Möglichkeiten ein, sich rechtlich gegen Angriffe zur Wehr zu setzen. Im nächsten Schritt soll es auch um Abwehrmöglichkeiten von Angriffen durch Kinder, Jugendliche und auch erwachsene Personen gehen. Der Fokus liegt dabei auf Selbstverteidigungstechniken, welche für Eigensicherung sorgen, das Gegenüber aber vorrangig fixieren und kaum bis gar nicht verletzen sollen. Ziel ist es Selbstsicherheit im Umgang mit kritischen Situationen zu erlangen.</p>	<p>Nick Kedzierski (Freiberuflicher Fitness- und Kampfsport-Trainer, Lizensierter Mentaltrainer + MMA Trainer + Combat Krav Maga Instructor + TAE BO Advanced Instructor + Sensomot. Gesundheitstrainer)</p> <p>Michael Hoyer (Rechtsschützer der GEW Sachsen, Personalrat, Lehrer, Selbstverteidigungstrainer)</p>
<p>Seminar 4</p>	<p>"Yoga – Entspannung nach Konfliktsituationen"</p> <p>In diesem Seminar werden folgende Bereiche vermittelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Techniken, die helfen, im Schulalltag sowie im privaten Bereich innere Unruhe abzubauen und in Stresssituationen angemessen zu reagieren • Entspannungstechniken und Atemregulationen • Ausprobieren von verschiedenen Körperhaltungen und fließenden Bewegungsabläufen des Hartha-Yoga • Theoretisches Grundwissen und Zusammenhänge <p>Dabei wird die Selbsterfahrung unser Schwerpunkt sein. <u>Hinweis: Bitte Sportkleidung, Matte/Decke und warme Socken mitbringen.</u></p>	<p>Silke Braband (Lehrerin an einer Berufsschule, Yoga-Lehrerin)</p>

<p>Seminar 5</p>	<p>"Sicher in die wohlverdiente Rente – Wann? Wie?"</p> <p>Wie kann ich Fallen vermeiden? Welche Bedingungen gibt es eher aufzuhören oder länger zu arbeiten? Welche Fristen muss ich einhalten? Welche Dinge sind bei der Kontenklärung zu beachten? Wobei handelt es sich bei einer Flexirente?</p> <p>Alle diese und viele weitere individuelle Fragen werden in diesem Seminar beantwortet. <u>Wichtig – Bitte die letzte Rentenauskunft mitbringen!</u></p>	<p>Silke Heinze (Beraterin der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland)</p>
<p>Seminar 6</p>	<p>„Möglichkeiten, Besonderheiten und Grenzen der Elternarbeit/von Elterngesprächen insbesondere mit Eltern „verhaltensorigineller“ Kinder“</p> <p>Mögliche Inhalte sind (die Entscheidung fällt durch die Teilnehmer*innen zu Beginn des Seminars):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Austausch über die Erfahrungen der Teilnehmer*innen mit dieser spezifischen Elterngruppe (Muster, Wiederkehrendes, Besonderheiten, gelungene Beispiele etc.) - Theoretische Fundierungen- insbesondere der Theorie der Lebenswelt und Lebensbewältigung (Thiersch/Bönisch) - Arbeit an konkreten Fragestellungen oder Fallbeispielen der Teilnehmer*innen (Analyse, Erfahrungen, Methoden und Umsetzungen/Lösungen) - Diskussion über Grenzen der Elternarbeit/Elterngespräche (auch gesetzliche Legitimationen, Aufträge, fachliches Grundverständnis für Elternarbeit in Schule und Hort/Kita sowie Selbstverständnis der Lehrer- und Erzieher*innen - weitere Inhalte, die für die Teilnehmer*innen relevant sind und vor Ort benannt werden können 	<p>Karsten Müller (Master of Socialmanagements, Diplom Sozialarbeiter, Systemischer Therapeut, Bildungsreferent Sachsen Anhalt)</p>

Seminar 7	<p>„Humor -Seminar: Lach mal wieder“</p> <p>Wir werden folgende Themen, nach Interesse der Teilnehmer*innen besprechen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Entdecken Sie die Bedeutung des Lachens• Was ist die Gelotologie?• Was passiert eigentlich beim Lachen?• Wir machen einen persönlichen Humortest, wertfrei, witzig und individuell.• Kleine Rollenspiele im Umgang mit Kindern, Jugendlichen im Dialog• Auszüge aus Therapeutischen Humorprozessen• Humorkoffer zum Mitnehmen Tipps und Möglichkeiten• Fragen übers Lachen• Seit wann lacht der Mensch• Ist Lachen auch eine Form von Macht• Lachen als Indikator• Lachkrankheit – gibt’s das wirklich?• Lacharten• Entwicklung des Lachens• Lachtypen bei Menschen• Echtes und Falsches Lachen woran erkennt man den Unterschied?• Länder des Lachens• Therapie Lachen	<p>Susann Herrmann Jenkner (Spiel- und Theaterpädagogin Clownin, Kabarettistin, Coach)</p>
-----------	--	---