

Online-Fachbildungstag für Erzieher*innen und weitere pädagogische Fachkräfte



Thema:

Das Stehaufmännchen-Prinzip (Resilienz) oder die Kunst des Wiederaufstehens, trotz widriger Umstände



Referent:

Dr. Dieter Böhm, Experte im Bereich gehirngerechtes Lernen und Lehren

Themen sind u. a.:

- Welche Dinge bereiten mir Stress und wie wichtig sind sie?
- Wie gehe ich mit dem täglichen Ärger um und worüber ärgere ich mich überhaupt?
- Die vier Eckpunkte der Resilienz
- Mehr körperliche und geistige Widerstandskraft erreichen: die Rolle von Neurogenese, Resonanz und Regeneration
- Wege zu mehr Gelassenheit und Humor
- Die Werte-Quadrate nach Schulz von Thun für eine ausgeglichene Wertebalance
- Die sieben Resilienzschlüssel, Tipps und Übungen zur Verbesserung der eigenen Widerstandsfähigkeit

Termin: **Sonnabend, 26. Juni 2021**

Ablauf:

09:30 bis 11:00 Uhr Referat zum Thema

11:00 bis 11:30 Uhr Pause

11:30 bis ca. 13:30 Uhr Weiterführung des Themas,
Möglichkeiten Fragen zu stellen

Diese Veranstaltung ist für GEW-Mitglieder und Interessierte kostenfrei.

Eine Teilnahmebestätigung wird im Anschluss ausgestellt.

Anmeldungen sind ab sofort möglich über:

www.gew-sachsen.de/veranstaltungen/detailseite/fachbildungstag-erzieher-innen-chemnitz