

## Arbeitsgruppen

### AG 1 - „Grenzen existieren nur im Kopf“

- Mentaltraining

Referentin: Frau Jeanette König

Zielgruppe: alle Schularten

23. Oktober 2010  
Lessing-Gymnasium  
Plauen

### AG 2 - Musik kreativ gestalten

Referentin: Frau Maria Stülpner

Zielgruppe: alle Schularten

### AG 3 - Verhaltensgestört oder einfach nur unerzogen

Referentin: Frau Christin Falke

Zielgruppe: alle Schularten

### AG 4 - ADS / ADHS (k)ein Problem?

- neuester Erkenntnisstand

- Hilfsangebote, Tipps, Praxisbeispiele

Referentin: Frau Ramona Wiedemann

Zielgruppe: alle Schularten

### AG 5 - Lernen – aber wie?

- Lerntechniken im Unterricht

- psychologische Aspekte des Lernens

- praktische Übungen

Referentin: Frau Carola Schönfelder

Zielgruppe: GS

### AG 6 - Stressbewältigung für Kinder und Jugendliche

- Möglichkeiten und Hilfe durch Lehrer

Referentin: Frau Henriette Ladwig

Zielgruppe: alle Schularten

### AG 7 - Sucht ist Flucht

- psychologische Betrachtung und Hilfestellung

Referentin: Frau Heike Merboht

Zielgruppe: alle Schularten

### AG 8 - Konfliktbewältigung mit Vorgesetzten, Kollegen und Eltern

Referentin: Herr Uwe Majewski

Zielgruppe: alle Schularten

### AG 9 - Entspannung für Körper und Seele

- Ruhe und Gelassenheit erleben mit verschiedenen Entspannungsmethoden

- Bitte mitbringen: Matte, Socken, Sitzkissen

Referentin: Frau Silvia Rusche

Zielgruppe: alle Schularten

### AG 10 - Arbeitszeit und Arbeitsbedingungen von Lehrkräften

- rechtliche Grundlagen

Referent: Herr Andreas Wolf

Zielgruppe: alle Schularten

### AG 11 - Brauchen wir Personalräte?

- Aufgaben der örtlichen Personalräte und des Bezirks-PR

- Möglichkeiten der Inanspruchnahme durch die Kollegen

Referenten: Frau Maja Talakovics, Herr Milan Cyboran

Zielgruppe: alle Schularten